



# REGULAMENTO



O “**VII TRILHOS DO PASTOR**” realizar-se-á no dia **29 de março de 2015** em São Mamede – Batalha, a 5km de Fátima. Trata-se de uma prova de **Trail**, numa distância aproximada de **30km**, percorrendo estradões, **carreiros e trilhos** por serras e vales no parque natural das serras d' Aire e Candeeiros, passando pelas Grutas da Moeda, **com classificação, dividida por escalões e premiada com os prémios à frente indicados.**

Paralelamente à prova principal, haverá uma **Caminhada** de **10km**, com **um novo percurso**, a qual também terá direito à passagem pelas grutas e pela aldeia típica “**Pia do Urso**”, sendo de **participação lúdica e sem classificação.**

O evento é da organização do **Atlético Clube São Mamede** com a colaboração do Município da Batalha e das Juntas de Freguesia de S. Mamede e do Reguengo do Fetal.

## CONSIDERAÇÕES

### 1. Programa

- A prova trail “**VII TRILHOS DO PASTOR**” terá início às **09h00** com partida e chegada frente ao edifício da **Junta de Freguesia de S. Mamede.**
- A **caminhada**, com partida e chegada no mesmo local, inicia-se às **09h30.**
- A refeição será servida cerca das **12H00** (uma sopa de legumes, uma bifana e bebida).

### 2. Participação

***Todos os interessados com mais de 70 anos podem inscrever-se e participar. Contudo, em caso de sinistro, a apólice não os abrange em consequência do limite de idade, nem a entidade organizadora se responsabiliza.***

- No **trail**, poderão participar atletas com o mínimo de 18 anos, integrados em equipas/clubes ou individuais (federados ou não), que gozem de boa saúde e se sintam



# REGULAMENTO



preparados física e psiquicamente para a sua realização. No entanto, **atleta**, que pertença a um clube, **só pode correr inscrito pelo seu clube ou individual.**

- A **caminhada** será aberta a todos os que se julguem capazes, porém, jovens com menos de 12 anos deverão ser acompanhados por um adulto.
- A responsabilidade da participação no **Trail e na Caminhada** será sempre dos intervenientes.

### 3. Inscrições

- As inscrições só poderão ser efetuadas através do preenchimento da ficha on-line disponibilizada no portal da WEVENTUAL ([www.weventual.com](http://www.weventual.com)) ou no site [www.acsmamede.webnode.pt](http://www.acsmamede.webnode.pt)
- O pagamento permanecerá igual desde o seu início 06/12/2014 até ao término 20/03/2015.
- Não haverá devolução do valor da inscrição em caso de desistência na participação.
- Os **atletas** terão direito a almoço, dorsal personalizado, t-shirt técnica, prémio de presença, abastecimentos, seguro e banhos.
- Os **caminheiros** terão direito a almoço, t-shirt técnica, abastecimento à chegada, prémio de presença, seguro e banhos.
- A refeição para os acompanhantes terá o custo de 4.00€ com inscrição on-line.
- Alguma dúvida deverá ser enviada para o mail [inscricoe trilhosdopastor@gmail.com](mailto:inscricoe trilhosdopastor@gmail.com) ou colocada para o telemóvel **916233813**.



# REGULAMENTO



	TRAIL	CAMINHADA
INSCRIÇÃO	15.00 €	10.00 €
ALMOÇO ACOMPANHANTES	4.00 €	4.00 €
INSCRIÇÕES LIMITADAS	350 atletas	200 caminheiros

## 4. Seguro Desportivo

- Todos os participantes **com idade até 70 anos** serão cobertos pelo Seguro de Acidentes Pessoais da prova, na companhia seguradora **Tranquilidade – Apólice 0002964067 cujas coberturas se indicam abaixo:**

Despesas de Tratamento (franquia 50.00€) - 4 205.00€

Despesas de Funeral – 2 103.00€

Invalidez Permanente – 26 278.00€

Morte - 26 278.00€

- A organização fará também um Seguro de Responsabilidade Civil.

## 5. Escalões

MASCULINOS	
SM	18 - 39 anos
M40	40 - 44 anos
M45	45 - 49 anos
M50	50 - 54 anos
M55	55 - 59 anos
M60	60 e mais



# REGULAMENTO



FEMININOS	
SF	18 - 39 anos
F40	40 - 44 anos
F45	45 e mais

\* Os escalões referem-se à idade dos participantes na data da prova.

## 6. Classificações

- **Geral**, por **equipas** e por **escalões**, que serão disponibilizadas no site do clube organizador [www.acsmamede.webnode.pt](http://www.acsmamede.webnode.pt) e na página do clube do facebook (<https://www.facebook.com/acsmamede>).

## 7. Prémios para o trail

- Serão **não monetários** e alusivos à prova:
  - 3 primeiros da geral masculinos/femininos.
  - 3 primeiros de cada escalão masculino/femininos.
  - 5 equipas, contando o somatório dos lugares **dos 4 melhores atletas chegados**, independente do sexo. Em caso de algum empate, sobe ao lugar superior a equipa que fechar primeiro.
- Oferta da inscrição para o vencedor masculino e feminino na próxima edição.
- Prémio para o mais idoso, masculino ou feminino.
- Prémio especial para as equipas com 12 ou mais elementos no somatório atletas/caminheiros inscritos.
- Um presunto a sortear pelos 100 primeiros atletas inscritos.
- Poderão ser entregues outros prémios que a organização venha a angariar.



# REGULAMENTO



A **cerimónia da entrega dos prémios** terá lugar por volta das **14h00**, **no salão da Junta de Freguesia**. Havendo ausência de premiados ou de quem os represente, os mesmos terão de reclamar o prémio à organização e combinar a forma de os receber no **prazo máximo de 30 dias**.

## 8. Desclassificações

Será motivo de desclassificação dos atletas:

- O incumprimento do percurso estipulado;
- Não ter passado pelos pontos de controlo;
- Correr sem o dorsal visível;
- Não acatarem ordens dos membros da organização ou colaboradores;
- A conduta antidesportiva.

## 9. Cronometragem

- Será realizada de forma contínua, iniciando com o sinal de partida e, para efeitos de classificação, terminará quando o atleta passar a linha de meta.
- A prova terá um **limite de 5H00** para a sua conclusão. Passado este tempo, os **atletas não contam para a classificação podendo no entanto concluir a prova**.
- O atleta que iniciar a prova e que desista é obrigado a comunicar o facto à organização, sob pena de não poder participar em próximas edições.

## 10. Percursos/sinalização

- **Trail:**
  - Todo o percurso será balizado com fita amarela (logotipo do clube e da prova) e placas.
  - Os km estarão marcados aos 5; 10; 15; 20 e 25.



# REGULAMENTO



- Existirão pontos de controlo.
- **Caminhada:**
  - Será sinalizada com fita amarela do clube.
  - Haverá guia.

## 11. Abastecimentos

- A organização irá fornecer **4 abastecimentos:**
  - 7km - líquido
  - 16km – líquido
  - 23km – líquido e sólido
  - 26km – líquido
- Todo o participante deverá transportar os seus próprios abastecimentos (camelbak; cinto; géis....).

## 12. Secretariado

- O secretariado funcionará no edifício da **Junta de Freguesia de São Mamede**, das **7h00 às 8h30**, no dia da prova, domingo 29 de março de 2015.
- Os atletas devem fazer-se acompanhar do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão e **munidos de alfinetes.**

## 13. Banhos

- Haverá banho para os atletas e caminheiros.

## 14. Diversos

- Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de causar danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos ou a terceiros.



# REGULAMENTO



- Como será impossível realizar o corte de tráfego rodoviário em algumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas, propriedades privadas e as grutas sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.
- Os percursos atravessam estradas municipais sendo recomendável o máximo de atenção na sua travessia.
- A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.
- A entidade organizadora pode usar imagens ou fotos dos participantes, recolhidas ao longo dos percursos na promoção e divulgação deste ou doutros eventos.
- Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora, de forma soberana não cabendo recursos a essas decisões.
- O ato de inscrição pressupõe a aceitação deste regulamento.
- Caso se justifique, a organização procederá a ajustes no presente regulamento.

A Direção

Atlético Clube São Mamede