



# VI TRILHOS DO PASTOR

São Mamede - Batalha

30 de Março de 2014

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 34

		Vet Masc (40-44)				M40	30.000 m
2AP	CD	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	1	102	Marcolino Verissimo		SS CGD	M40	2:28:52
2	2	53	Jose Figueira		CA Barreira	M40	2:40:04
3	3	255	Fernando Neves		G.D.C. Eirapedrense	M40	2:57:16
4	4	235	JORGE MANUEL RIBEIRO		ARD DIC LEIRIA	M40	2:59:28
5	5	197	Luís Miguel Montes Morgado		SCALABIS NIGHT RUNNERS	M40	3:09:00
6	6	176	Rui Santos		Não fazemos nem mais um...km	M40	3:11:13
7	7	234	Paulo Cabedal dos Santos		TAU RUNNERS	M40	3:11:52
8	8	246	António f Martins Neto		SCALABIS NIGHT RUNNERS	M40	3:17:27
9	9	109	Stevan Pavlovic		Individual	M40	3:22:39
10	10	162	Paulo Cruz		CA Barreira	M40	3:23:18
11	11	56	Diogo Caseiro		OFFTEL RUNNERS	M40	3:26:21
12	12	106	Francisco Macedo		OFFTEL RUNNERS	M40	3:26:49
13	13	156	João Salgueiro		OFFTEL RUNNERS	M40	3:26:50
14	14	68	José Miguel Monteiro		OFFTEL RUNNERS	M40	3:29:15
15	15	64	Hélder José Ribeiro da Costa		Individual	M40	3:30:26
16	16	78	Ricardo Coelho		SS CGD	M40	3:32:30
17	17	218	Paulo Sá		Rio Running	M40	3:34:05
18	18	174	José Brito		C.A.S.P.A/Green Roc	M40	3:39:59
19	19	217	Paulo Durão		Rio Running	M40	3:40:25
20	20	258	Paulo Ferreira		ACR Santa Cita Atletismo	M40	3:42:35
21	21	33	RICARDO ARRAIAS		Individual	M40	3:43:03
22	22	141	Francisco Confraria		ACR Santa Cita Atletismo	M40	3:44:50
23	23	179	Nelson António Silva Correia		Individual	M40	3:49:05
24	24	30	Nelson Mota		Açoreana Club Banif	M40	3:49:38
25	25	76	Nuno José Costa		SS CGD	M40	3:50:35
26	26	72	Marco Costa		Individual	M40	3:50:38
27	27	232	João Manuel Carmo Antunes		Individual	M40	3:51:40
28	28	67	Miguel Mota		OFFTEL RUNNERS	M40	4:14:15
29	29	150	Nuno Bonifácio		SS Montepio Geral	M40	4:17:50
30	30	136	Nuno Pereira		Os Zatopeques	M40	4:20:18
31	31	91	Paulo Heleno		NEL-Pedatleta	M40	4:23:41
32	32	182	Carlos Lima		C.A.Amigos Parque da Paz	M40	4:33:19
33	33	220	Mário João Meira Bastardo		H2H CLUB BETTER LIVING	M40	4:43:58
34	34	92	Vítor Manuel P. Goncalves		4 ao km	M40	5:36:55
35	35						
36	36						
37	37						
38	38						
39	39						
40	40						
41	41						
42	42						
43	43						